

Tidsskjema fredag 11. september

FORMIDDAG

TID	ØVELSE	KLASSE	AVKRYSSING	INNMARSJ
1100	Diskos	G15	1000	1030
1230	Diskos	J15	1130	1210
1200	100 m førsøk	G17	1100	1145
1215	100 m førsøk	J15	1115	1205
1235	100 m førsøk	G16	1135	1225
1255	100 m førsøk	J16	1155	1245
1320	100 m førsøk	G18/19	1220	1310
1340	100 m førsøk	J18/19	1240	1330
1355	100 m førsøk	G15	1255	1345
1410	100 m førsøk	J17	1310	1400
1425	100 m semifinale	J15		1410
1435	100 m semifinale	G16		1425
1445	100 m semifinale	J16		1435
1455	100 m semifinale	G18/19		1445
1200	Tresteg	J17	1100	1130
1330	Tresteg	G17	1230	1310
1200	Stav	G15	1100	1120
1200	Stav	G16	1100	1120
1400	Stav	J15	1300	1320
1400	Stav	J16	1300	1320
1200	Kule	G17	1100	1140
1320	Kule	J17	1220	1300
1400	Spyd	J16	1300	1335
1510	Spyd	G16	1410	1445

Tidsskjema fredag 11. september

ETTERMIDDAG

TID	ØVELSE	KLASSE	AVKRYSSING	INNMARSI
1520	300 m hekk	J15	1420	1505
1530	300 m hekk	J16	1430	1520
1540	300 m hekk	G15	1440	1540
1545	300 m hekk	G16	1445	1435
1510	Tresteg	G15	1410	1450
1640	Tresteg	J15	1540	1620
1600	ÅPNING			
1605	Høyde	J16	1505	1540
1730	Høyde	G16	1630	1705
1605	Diskos	G16	1505	1540
1645	Diskos	J16	1545	1625
1615	100 m hekk, finale	J17	1515	1600
1620	100 m hekk, finale	J18/19	1520	1605
1630	110 m hekk, finale	G17	1530	1615
1635	110 m hekk, finale	G18/19	1535	1620
1605	Lengde	J18/19	1505	1540
1900	Lengde	G18/19	1800	1835
1650	100 m, finale	G15		1635
1655	100 m, finale	J15		1645
1700	100 m, finale	G16		1650
1705	100 m, finale	J16		1655
1710	100 m, finale	G17		1700
1715	100 m, finale	J17		1705
1720	100 m, finale	G18/19		1710
1725	100 m, finale	J18/19		1715
1730	Slegge	G17	1630	1710
1730	Slegge	G18/19	1630	1710
1900	Slegge	J17	1800	1835
1900	Slegge	J18/19	1800	1835
1740	1500 m hinder	G15	1640	1730
1750	1500 m hinder	G16	1650	1740
1800	1500 m hinder	J15	1700	1750
1800	1500 m hinder	J16	1700	1750
1830	3000 m	J17	1730	1820
1840	3000 m	G17	1740	1830
1855	3000 m	J18/19	1755	1845
1910	3000 m	G18/19	1810	1900
1935	400 m	J17	1835	1920
1945	400 m	G17	1845	1935
2000	400 m	J18/19	1900	1950
2015	400 m	G18/19	1915	2005

Tidsskjema lørdag 12. september

FORMIDDAG

TID	ØVELSE	KLASSE	AVKRYSSING	INNMARSJ
0830	Slegge	J15	0730	0800
0950	Slegge	J16	0850	0920
1040	Slegge	G15	0940	1015
1040	Slegge	G16	0940	1015
1000	200 m førsøk	J15	0900	0945
1020	200 m førsøk	G15	0920	1010
1035	200 m førsøk	J16	0935	1025
1100	200 m førsøk	J17	1000	1050
1110	200 m førsøk	G16	1010	1100
1130	200 m førsøk	G17	1030	1120
1145	200 m førsøk	J18/19	1045	1135
1200	200 m førsøk	G18/19	1100	1150
1000	Høyde	G15	0900	0830
1140	Høyde	J15	1040	1110
1000	Stav	G18/19	0900	0920
1200	Stav	J18/19	1100	1120
1000	Tresteg	G16	0900	0930
1110	Tresteg	J16	1010	1040
1200	Spyd	J17	1100	1135
1245	Spyd	G17	1145	1220
1340	Spyd	J18/19	1240	1310
1440	Spyd	G18/19	1340	1410
1140	Lengde	J17	1040	1115
1320	Lengde	G17	1230	1255
1235	80 m hekk, forsøk	J15	1135	1215
1245	80 m hekk, forsøk	J16	1145	1230
1305	100 m hekk, forsøk	G15	1205	1250
1335	200 m, semifinaler	J15		1320
1345	200 m, semifinaler	J16		1335
1355	200 m, semifinaler	G16		1345
1405	200 m, semifinaler	G17		1355
1415	200 m, semifinaler	J18/19		1405
1425	200 m, semifinaler	G18/19		1415

Tidsskjema lørdag 12. september

ETTERMIDDAG

TID	ØVELSE	KLASSE	AVKRYSSING	INNMARSJ
1500	ÅPNING			
1510	80 m hekk, finale	J15		1450
1515	80 m hekk, finale	J16		1500
1510	Lengde	G15	1410	1445
1700	Lengde	J15	1600	1635
1510	Høyde	G17	1410	1440
1615	Høyde	J17	1515	1620
1510	Kule	J18/19	1410	1445
1615	Kule	G16	1515	1550
1710	Kule	J16	1610	1650
1830	Kule	G18/19	1730	1810
1530	100 m hekk, finale	G15		1515
1535	100 m hekk, finale	G16	1435	1520
1550	Diskos	J17	1450	1525
1645	Diskos	G17	1545	1620
1555	800 m	J15	1455	1540
1610	800 m	G15	1510	1600
1625	800 m	J16	1525	1615
1640	800 m	G16	1540	1630
1640	Tresteg	G18/19	1540	1615
1740	Tresteg	J18/19	1640	1715
1710	400 m hekk	G18/19	1610	1655
1720	400 m hekk	J18/19	1620	1610
1740	300 m hekk	J17	1640	1730
1745	300 m hekk	G17	1645	1735
1730	Spyd	G15	1630	1705
1845	Spyd	J15	1745	1820
1810	2000 m hinder	G17	1710	1800
1810	2000 m hinder	G18/19	1710	1800
1830	2000 m hinder	J17	1730	1820
1830	2000 m hinder	J18/19	1730	1820
1900	Kappgang	Alle klasser	1800	1845

Tidsskjema søndag 13. september

TID	ØVELSE	KLASSE	AVKRYSSING	INNMARSH
955	ÅPNING			
1000	800 m	J17	0900	0945
1010	800 m	J18/19	0910	1000
1025	800 m	G17	0925	1015
1040	800 m	G18/19	0940	1030
1000	Lengde	G16	0900	0935
1125	Lengde	J16 kvalifisering pulje 1	1025	1105
1210	Lengde	J16 kvalifisering pulje 2	1025	1150
1320	Lengde	J16 finale		1300
1000	Stav	G17	0900	0930
1130	Stav	J17	1030	1000
1000	Høyde	J18/19	0900	0935
1120	Høyde	G18/19	1020	1055
1000	Diskos	J18/19	0900	0935
1120	Diskos	G18/19	1020	1055
1000	Kule	G15	0900	0940
1100	Kule	J15	1000	1040
1125	200 m, finale	G15		1110
1130	200 m, finale	J15		1115
1135	200 m, finale	G16		1120
1140	200 m, finale	J16		1125
1145	200 m, finale	G17		1130
1150	200 m, finale	J17		1135
1155	200 m, finale	G18/19		1140
1200	200 m, finale	J18/19		1145
1215	3000 m	J16	1115	1205
1235	3000 m	G16	1135	1225
1300	2000 m	J15	1200	1345
1315	2000 m	G15	1215	1305
1345	1000 m stafett	G15/16	1145	1330
1355	1000 m stafett	J17/19	1155	1345
1415	1000 m stafett	G17/19	1215	1405
1435	1000 m stafett	J15/16	1235	1425
1450	BESTEMANNSPREMIER			
1500	AVSLUTNING			